

وارنیش فلوراید برای داشتن دندان‌هایی سالم



مهم: لطفاً برگه رضایت‌نامه امضا شده را برای استفاده از این خدمت رایگان بازگردانید.

برای کسب اطلاعات
بیشتر، لطفاً با ما به شماره
503-521-7166
تماس بگیرید.

وارنیش فلوراید رایگان و غربالگری دندان‌پزشکی به‌صورت رایگان در مدرسه فرزند شما انجام می‌شود!

غربالگری دندان‌پزشکی نگاهی سریع به درون دهان فرزند شما است تا سلامت کلی دندان‌های او بررسی شود. وارنیش فلوراید لایه محافظی است که روی دندان‌ها زده می‌شود.

آنچه باید بدانید:

- وارنیش فلوراید روشی ایمن و سریع برای محافظت از دندان‌ها در برابر پوسیدگی است.
- انجام وارنیش فلوراید بدون درد است.
- غربالگری و وارنیش فلوراید توسط متخصصان بهداشت دهان و دندان انجام می‌شود.

برای داشتن لبخندی سالم:

- هر روز مسواک بزنید و از نخ دندان استفاده کنید.
- از خمیردندان حاوی فلوراید به اندازه یک دانه برنج استفاده کنید.
- خوراکی‌های سالم مانند میوه و سبزیجات را انتخاب کنید.
- به‌جای مصرف آبمیوه، آب بنوشید.
- داشتن دندان‌های شیری سالم، به پیشگیری از مشکلات دندان‌های دائمی کمک می‌کنند.
- حداقل سالی یکبار به دندانپزشک مراجعه کنید.

