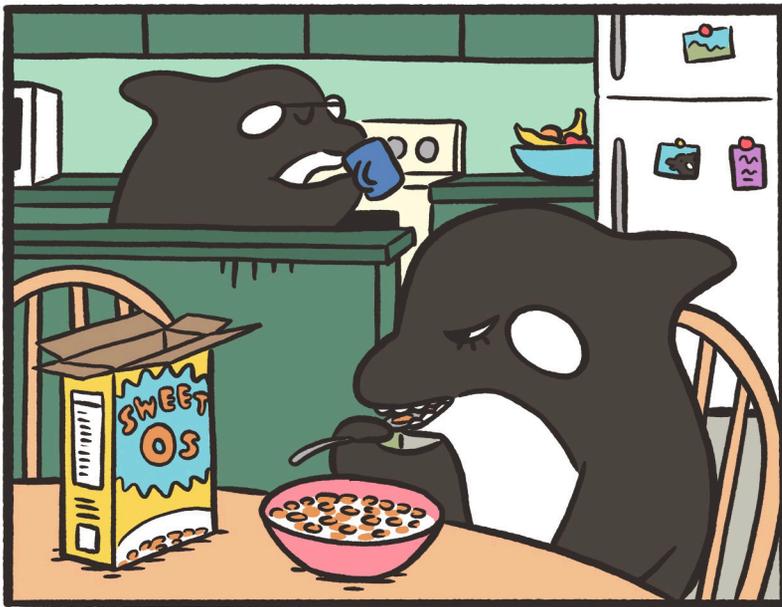


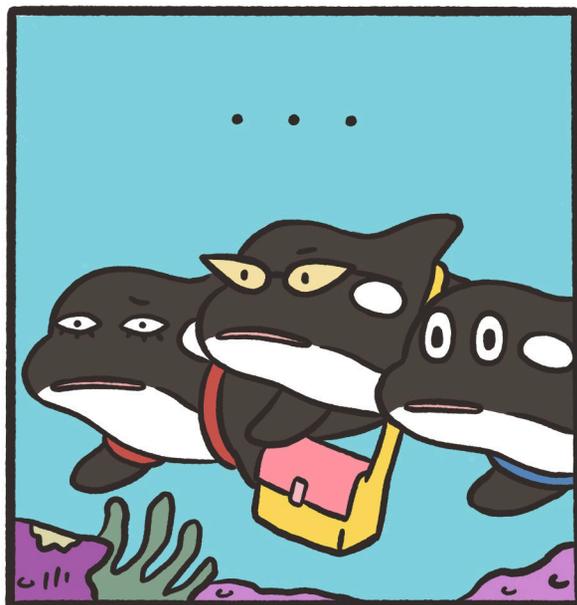
LAS AVENTURAS DENTALES CON ÓSCAR LA ORCA

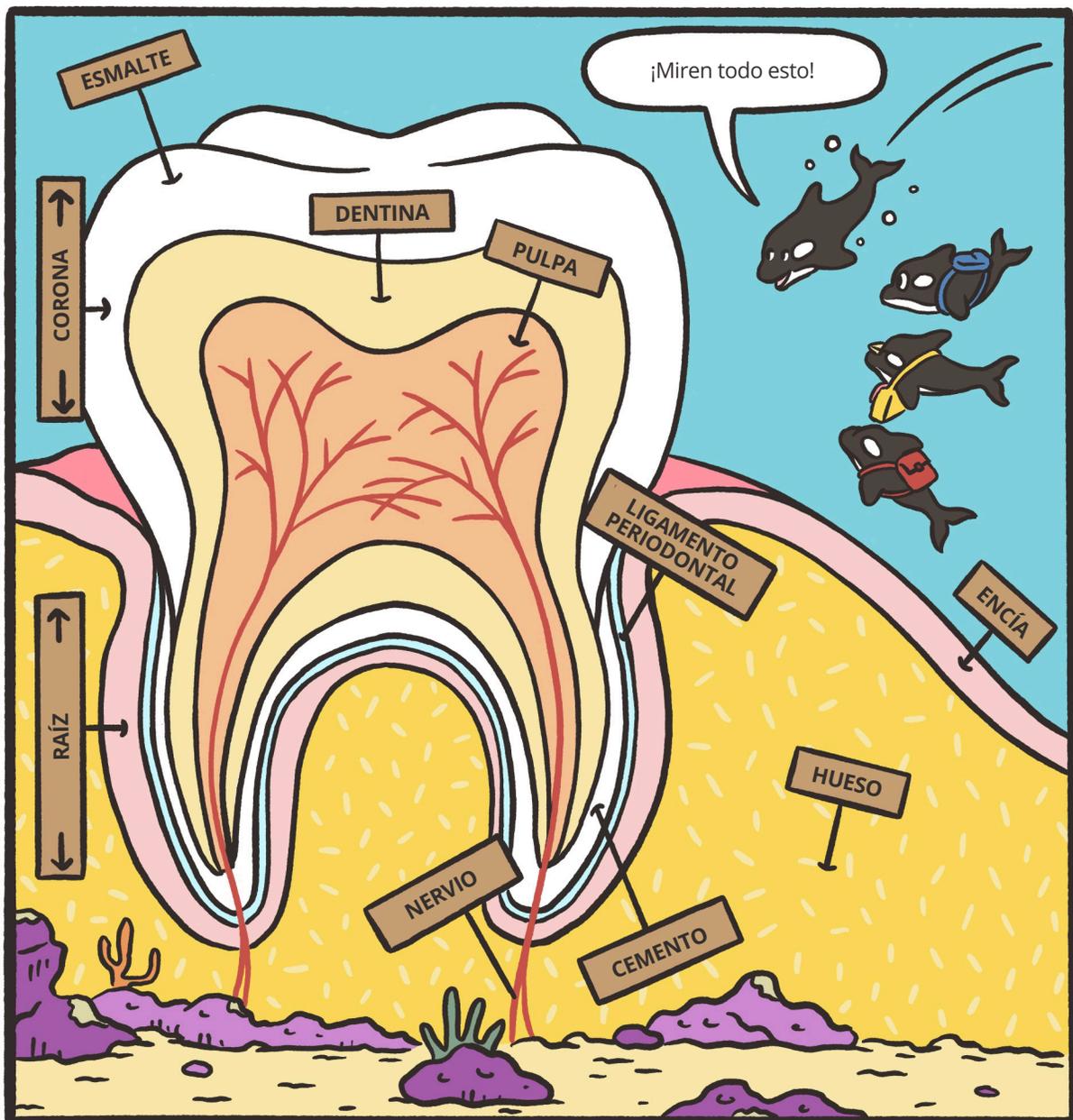


LAS AVENTURAS DENTALES CON ÓSCAR LA ORCA



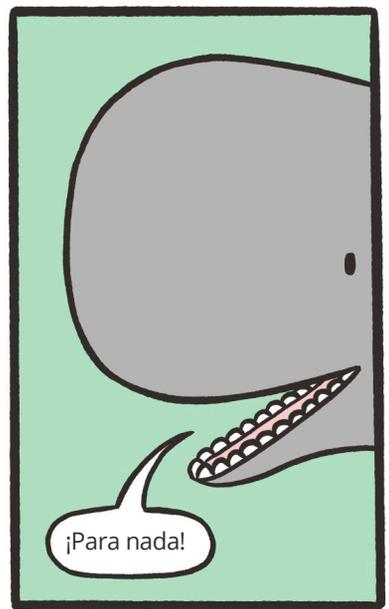


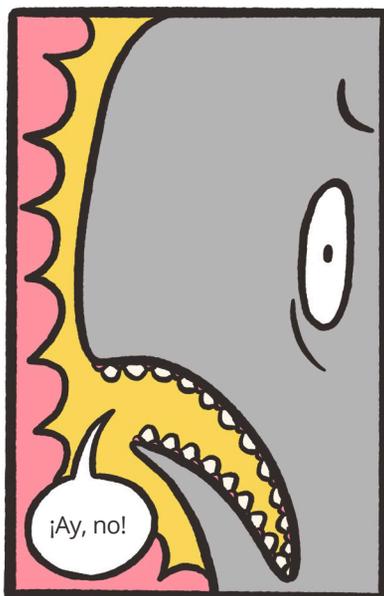
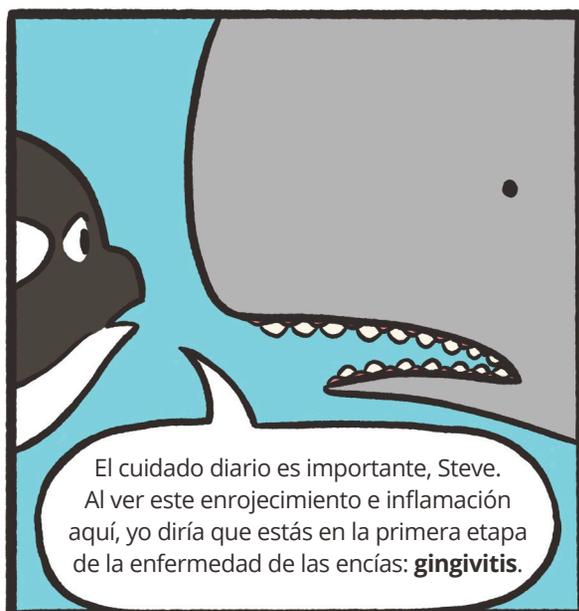


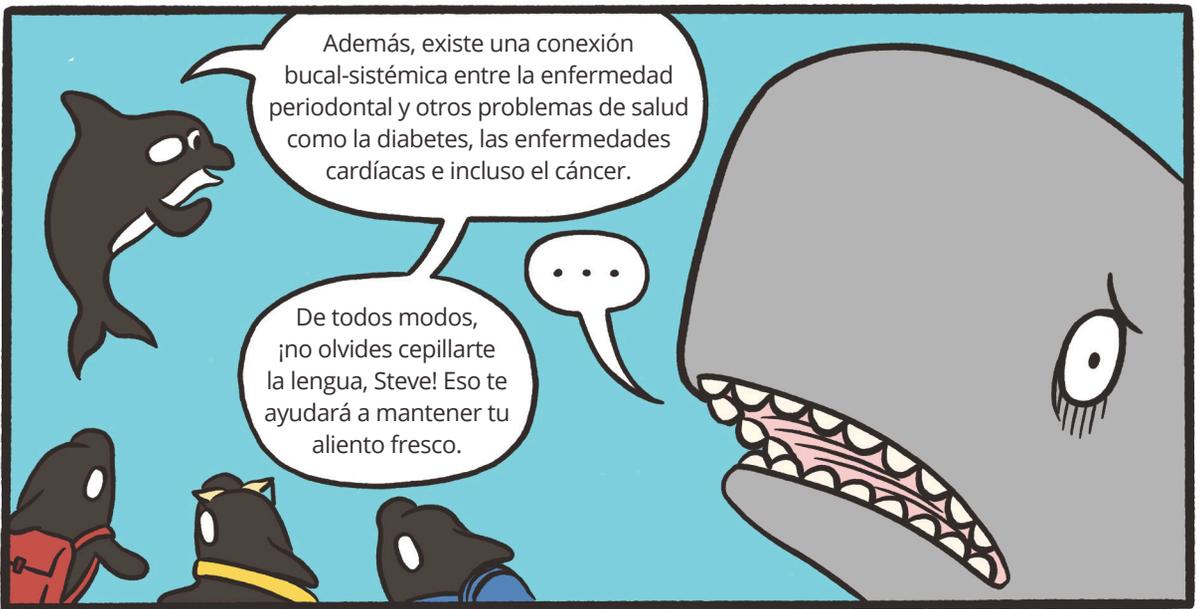


Consulta el glosario del final para saber qué hace cada parte del diente.









SECCION DE ACTIVIDADES

S E R P T L F O M R X Z P T M U L K E C B N I E R
D E R I S D F X F I U O B N C E I V D S Q C B W I
Z B S A L U D B U C A L N U V B R E S K I S T G Y
I M K M S E R B N M E F S Q N X K U L I D E M T A
J D F K A L O O I T W E D B C A T F R E K L L D I
B C E P I L L O D E D I E N T E S L I O P L E X Y
U B S T R E T M T L E M I C G L O S H J U A N C E
J A X F R E A E I X M D G I Z F T V C A O D P C B
K P G S G H G I D S I E H P L L H E R D R O H O Z
B L H D F V I Y A E N U W A X U B L O G K R E G Z
N I J H P K F G S E N I R S M O R C A B L K W E E
R C S T E R D R I L R T E D U R Z E L O H E G R F
E A E R U W V G D E A V A F I V S G I P Y F H B H
F D R E V A B H F R N E G L E T H H C P F O S A E
D O X N I Q J J G X I I A H F O X G A E E N K C N
S R V J X E G M U E L A S E H W A Q I D J O T T M
Q T B K A R W I W N A I N T D I V I R F G Y Y E O
E P A T O G R E F M T O S W A C B O G J F E S R I
E E O Y U H E R O E I S J M W D R T S E D D Z I Y
G S P U B D T T H M O L A R S S E O E V S S X A R
H H W Y M J Y Y L F N E D N V Z E N W B W G V S E
I Y R T W K U U E J O F E I C O G O T I A E L L O
L U T E T O I R T K R U S O S C A V C A R I E S P
O H I L O D E N T A L D A P S A E T S F L H F E X
P D E T B E O P E S E Z X L E D C X Z E W Q T Y U

ESMALTE DENTAL
APLICADOR
HIGIENISTA DENTAL
MUELAS

SALUD BUCAL
CARIES
CEPILLO DE DIENTES
HILO DENTAL

SELLADOR
FLÚOR
BACTERIAS
ORCA

SECCION DE ACTIVIDADES



Puedes mantener tus dientes fuertes si tienes hábitos saludables. Los hábitos poco saludables, como no cepillarse los dientes y comer muchos dulces, pueden provocar caries. Las caries pueden hacerte daño si no acudes al dentista.

¿Puedes descifrar los nombres de estas frutas y verduras benéficas para los dientes?



Z A M A N A N

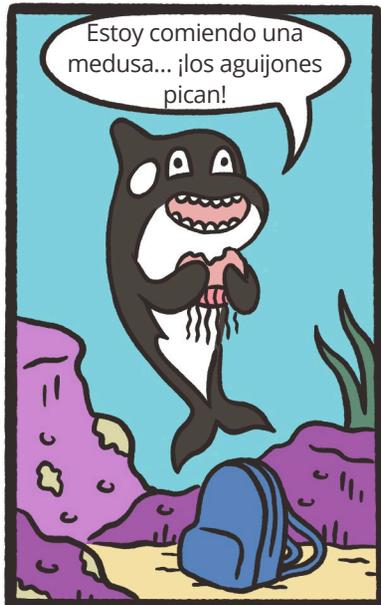
O P A I

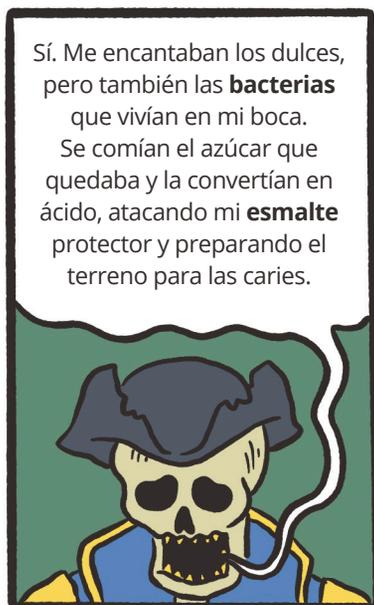
H O N A Z A I A R

J A R A N N A

S A F E R

S U A V

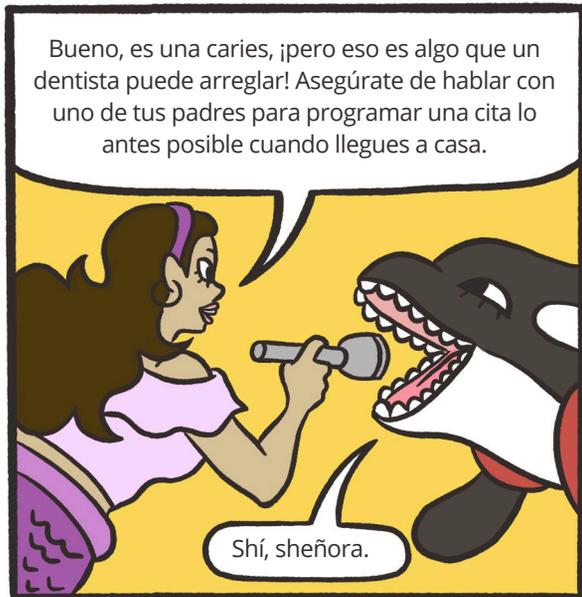


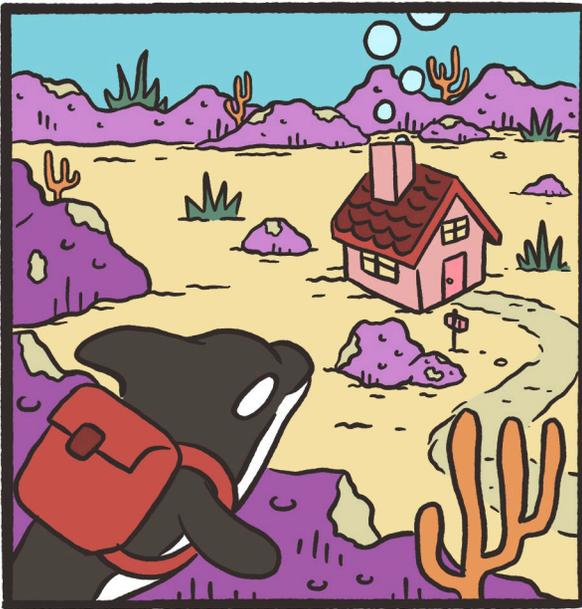












Glosario

Término	Definición
Salud Bucal	La salud de la boca.
Esmalte	La capa exterior dura del diente.
Dentina	La dentina es la segunda capa del diente y es más blanda que el esmalte. Abarca la mayor parte del diente y rodea la pulpa.
Pulpa	La pulpa es una capa totalmente viva situada en el centro del diente. Está formada por vasos sanguíneos y nervios y es la capa más blanda de nuestros dientes.
Nervios	Los nervios son como cables. Cada diente los tiene para poder enviar mensajes al cerebro.
Encía	Tejido blando que recubre los huesos de la boca y protege las raíces de los dientes.
Corona	La parte visible del diente por encima de la encía.
Raíz	Parte del diente que no se ve, situada debajo de las encías, y que sostiene y mantiene el diente en el hueso. La raíz está unida al ligamento periodontal.
Cemento	Capa dura de la raíz del diente. Permite que los ligamentos se adhieran al hueso.
Ligamento Periodontal	El ligamento periodontal conecta las raíces de los dientes con las encías y el hueso.
Placa	Película blanca y pegajosa formada por bacterias.
Residuo/Sarro	Placa que se ha endurecido sobre el diente.

Gingivitis	<p>La gingivitis es la inflamación de las encías que se produce cuando se acumula placa. Esto puede hacer que las encías se enrojecen y sangren. Los hábitos regulares de cepillado y uso del hilo dental pueden revertir y detener la gingivitis.</p>
Enfermedad Periodontal	<p>La enfermedad periodontal es una enfermedad que afecta a las encías y causa la pérdida de hueso. Puede manifestarse en forma de encías rojas e inflamadas y dientes flojos.</p>
Bacterias	<p>Organismos unicelulares muy pequeños, muchos de los cuales son gérmenes.</p>
Caries	<p>Orificio en un diente.</p>
Flúor	<p>Mineral natural que se utiliza para fortalecer los dientes y prevenir las caries.</p>
Muelas	<p>Los dientes grandes y cuadrados de la parte posterior de la boca. La mayoría de las personas tienen al menos 8, 4 en la parte superior y 4 en la inferior. Las muelas son duras y su función principal es triturar y machacar los alimentos para poder tragarlos.</p>
Higienista Dental	<p>El trabajo de un higienista dental consiste en limpiar los dientes, tomar radiografías y ayudar a mostrar a la gente cómo cuidar sus dientes.</p>
Sellador de Ionómero de Vidrio	<p>Los selladores son finos recubrimientos de la superficie superior de las muelas. Protegen los dientes de las bacterias, lo que ayuda a prevenir las caries.</p> <p>El ionómero de vidrio es una pasta que se aplica en la parte superior de masticación de las muelas. Se seca en 3 minutos.</p>

Las aventuras del cuidado dental de Óscar la Orca es una coproducción de All Smiles Community Oral Health y Parachute Strategies.

Copyright ©All Smiles Community Oral Health
Todos los derechos reservados.

Escrito e ilustrado por Ross Jackson

Primera impresión, Agosto 2024

allsmilescoh.org

¡HOLA NIÑOS!



¿Te han firmado la hoja de permiso? Con la autorización de tus padres o tutores, puede obtener protección gratuita contra las caries, cortesía de All Smiles Community Oral Health.



Con una hoja de permiso firmada, ¡una sonrisa como esta podría ser tuya!*

Hoja de permiso para servicios dentales gratuitos 

En la ciudad de su hijo se ofrecen revisiones dentales y servicios de aplicación de selladores y fluoruro de fluoruro gratuitos. Estos servicios, que ayudan a prevenir las caries, son llevados a cabo por profesionales de la atención dental.

Nombre del niño: _____ (Apellido) _____ (Nombre) _____ (Nombre preferido)

Fecha de nacimiento del niño (mes/día/año): ____/____/____ Maestr@: _____ Creado: _____

Escuela: _____

Marque UNA CASILLA a continuación para registrarse para este servicio gratuito:

- SI, para revisiones, aplicación de selladores y fluoruro de fluoruro
- SI, para revisiones y aplicación de selladores
- SI, para revisiones y aplicación de barniz de fluoruro
- SI, únicamente para revisiones
- * NO SI, si marca "SI" en más de una casilla, se brindarán todos los servicios que autorice.
- NO, no brindaré ningún servicio dental para mi hijo/a

Información de contacto

Padre/madre/tutor: _____ Permisos para enviar mensajes de texto: SI NO

Dirección de correo electrónico: _____

Dirección postal: _____

Prepárese la siguiente información para poder atender mejor a su hijo/a:

¿Al hijo/a toma algún medicamento? _____ Ninguno

¿Al hijo/a alérgico a? _____ Nada

¿Considera tener alergias actuales? _____ Ninguno

Consideraciones sobre su comportamiento: _____ Ninguno

Otra información que nos ayude a atender mejor a su hijo/a: _____ Ninguno

Lea la siguiente sección. Usted no recibirá ninguna factura.

Según se solicita

El número de identificación del Plan de Salud de Oregon (OHP), por sus siglas en inglés/healthplan: _____

¿Cuenta con seguro dental privado? _____

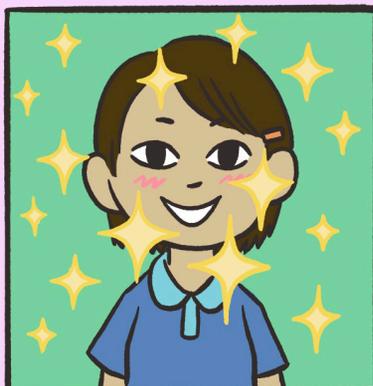
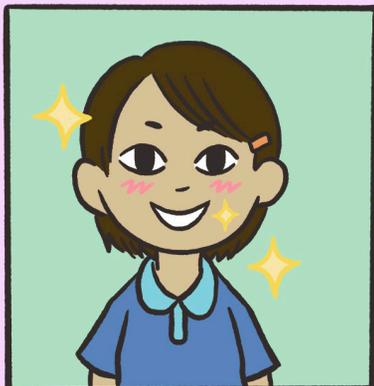
No; no se requiere

Se requiere una breve descripción razonable para el seguro All Smiles Dental Health Plan. Este seguro de salud dental cubre los servicios de atención dental que se brindan en la ciudad de su hijo/a. Este seguro de salud dental cubre los servicios de atención dental que se brindan en la ciudad de su hijo/a. Este seguro de salud dental cubre los servicios de atención dental que se brindan en la ciudad de su hijo/a.

Firma del padre, madre o tutor: _____ **Fecha:** _____

Se requiere una breve descripción razonable para el seguro All Smiles Dental Health Plan. Este seguro de salud dental cubre los servicios de atención dental que se brindan en la ciudad de su hijo/a. Este seguro de salud dental cubre los servicios de atención dental que se brindan en la ciudad de su hijo/a. Este seguro de salud dental cubre los servicios de atención dental que se brindan en la ciudad de su hijo/a.

Revisado en mayo de 2015



* Los servicios dentales proporcionados por All Smiles Community Oral Health no están garantizados para proporcionar una sonrisa sobrenaturalmente deslumbrante en la aplicación, pero es un paso excelente en el camino hacia una relación más positiva con tus dientes.

