



# LAS AVENTURAS DENTALES CON ÓSCAR LA ORCA



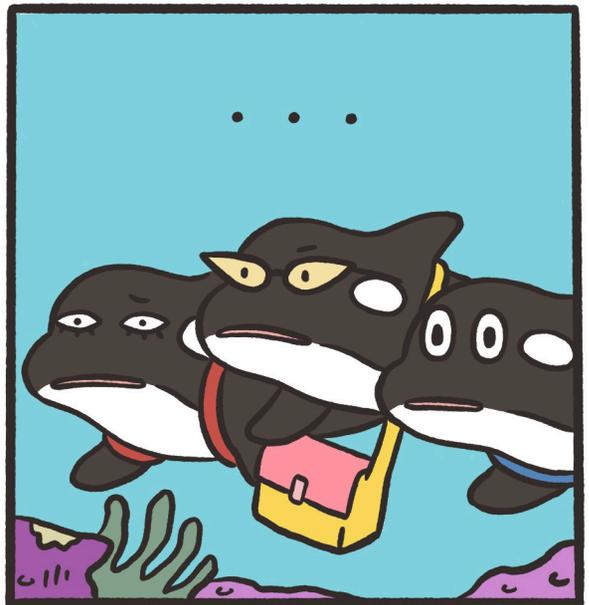


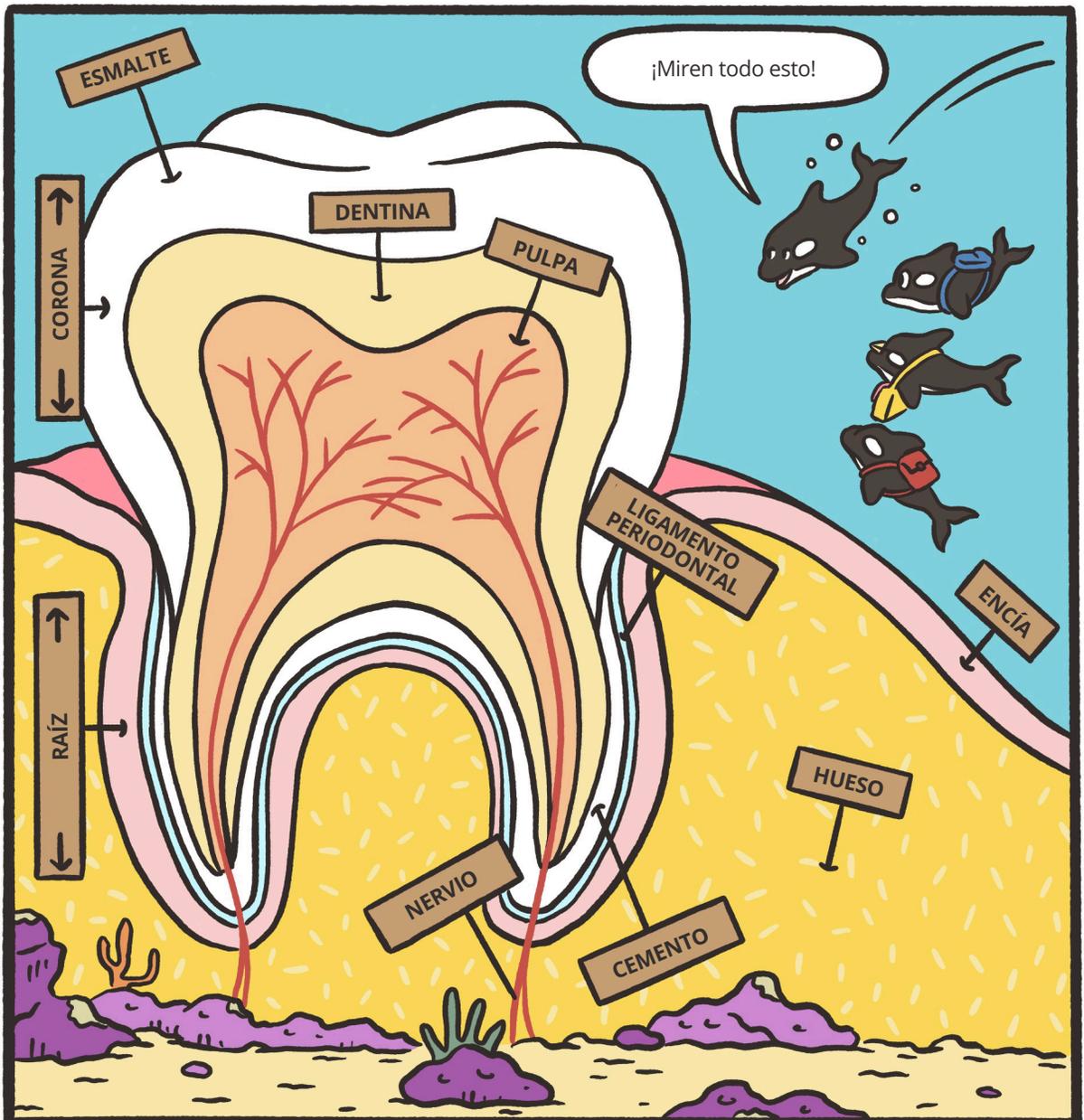
# LAS AVENTURAS DENTALES CON ÓSCAR LA ORCA





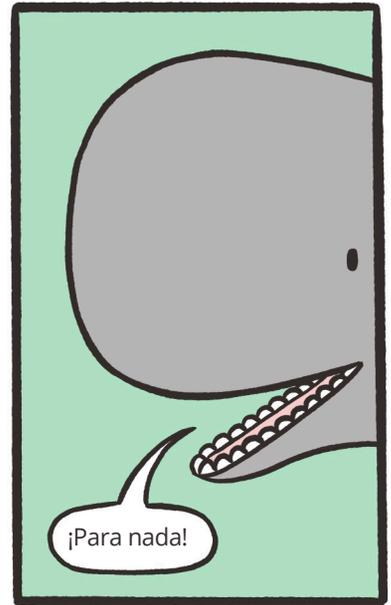


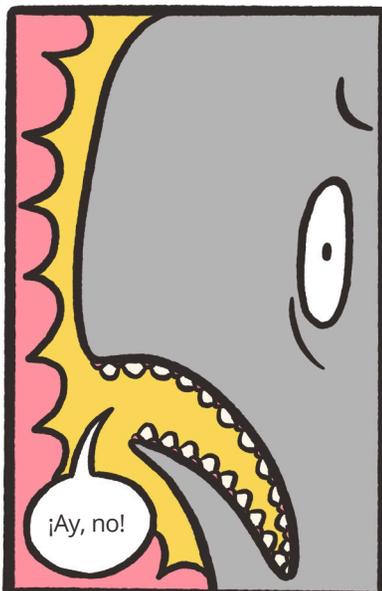
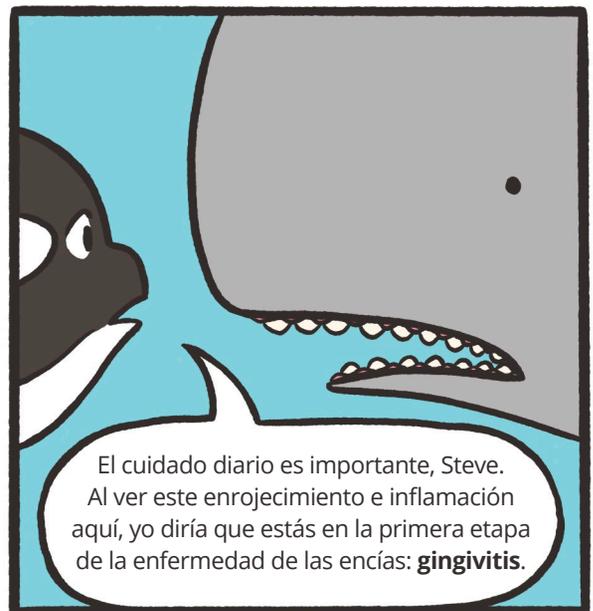


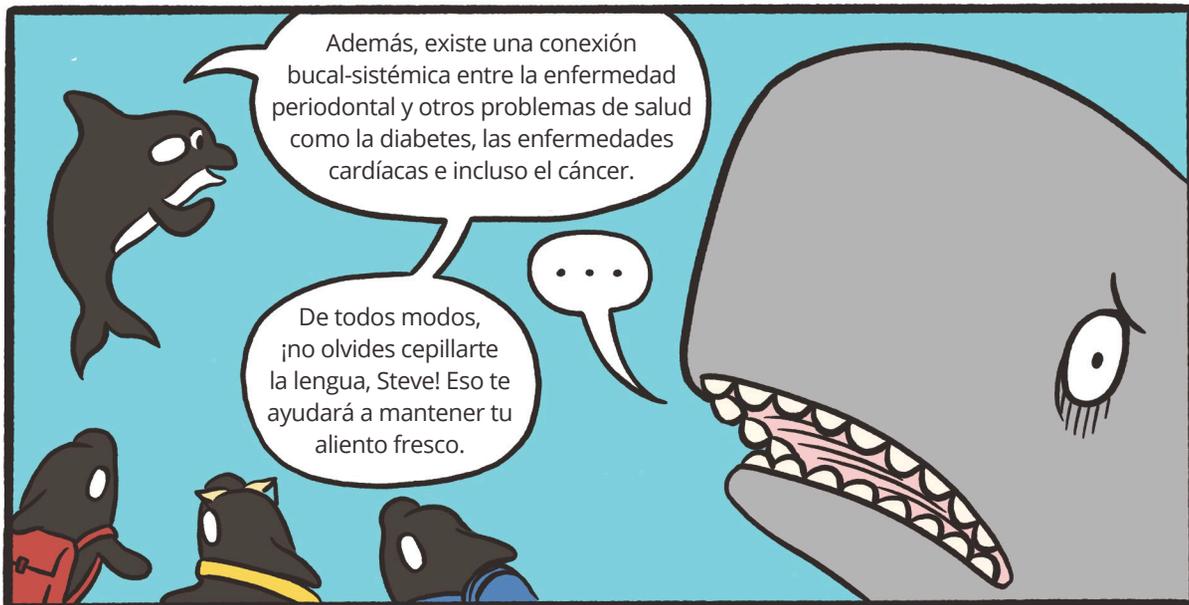


Consulta el glosario del final para saber qué hace cada parte del diente.









# SECCION DE ACTIVIDADES

S E R P T L F O M R X Z P T M U L K E C B N I E R  
D E R I S D F X F I U O B N C E I V D S Q C B W I  
Z B S A L U D B U C A L N U V B R E S K I S T G Y  
I M K M S E R B N M E F S Q N X K U L I D E M T A  
J D F K A L O O I T W E D B C A T F R E K L L D I  
B C E P I L L O D E D I E N T E S L I O P L E X Y  
U B S T R E T M T L E M I C G L O S H J U A N C E  
J A X F R E A E I X M D G I Z F T V C A O D P C B  
K P G S G H G I D S I E H P L L H E R D R O H O Z  
B L H D F V I Y A E N U W A X U B L O G K R E G Z  
N I J H P K F G S E N I R S M O R C A B L K W E E  
R C S T E R D R I L R T E D U R Z E L O H E G R F  
E A E R U W V G D E A V A F I V S G I P Y F H B H  
F D R E V A B H F R N E G L E T H H C P F O S A E  
D O X N I Q J J G X I I A H F O X G A E E N K C N  
S R V J X E G M U E L A S E H W A Q I D J O T T M  
Q T B K A R W I W N A I N T D I V I R F G Y Y E O  
E P A T O G R E F M T O S W A C B O G J F E S R I  
E E O Y U H E R O E I S J M W D R T S E D D Z I Y  
G S P U B D T T H M O L A R S S E O E V S S X A R  
H H W Y M J Y Y L F N E D N V Z E N W B W G V S E  
I Y R T W K U U E J O F E I C O G O T I A E L L O  
L U T E T O I R T K R U S O S C A V C A R I E S P  
O H I L O D E N T A L D A P S A E T S F L H F E X  
P D E T B E O P E S E Z X L E D C X Z E W Q T Y U

ESMALTE DENTAL  
APLICADOR  
HIGIENISTA DENTAL  
MUELAS

SALUD BUCAL  
CARIES  
CEPILLO DE DIENTES  
HILO DENTAL

SELLADOR  
FLÚOR  
BACTERIAS  
ORCA

# SECCION DE ACTIVIDADES



Puedes mantener tus dientes fuertes si tienes hábitos saludables. Los hábitos poco saludables, como no cepillarse los dientes y comer muchos dulces, pueden provocar caries. Las caries pueden hacerte daño si no acudes al dentista.

¿Puedes descifrar los nombres de estas frutas y verduras benéficas para los dientes?



Z A M A N A N

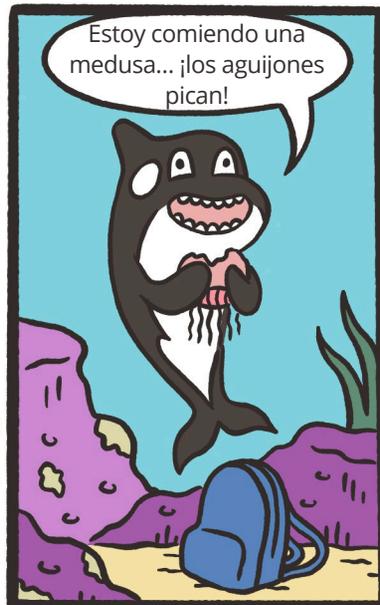
O P A I

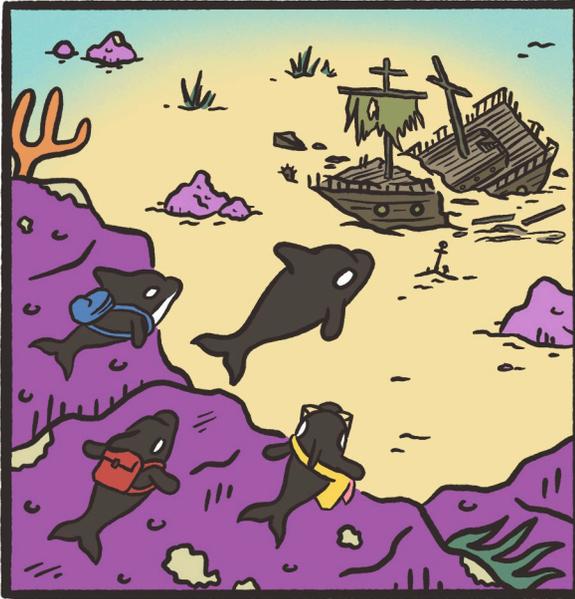
H O N A Z A I A R

J A R A N N A

S A F E R

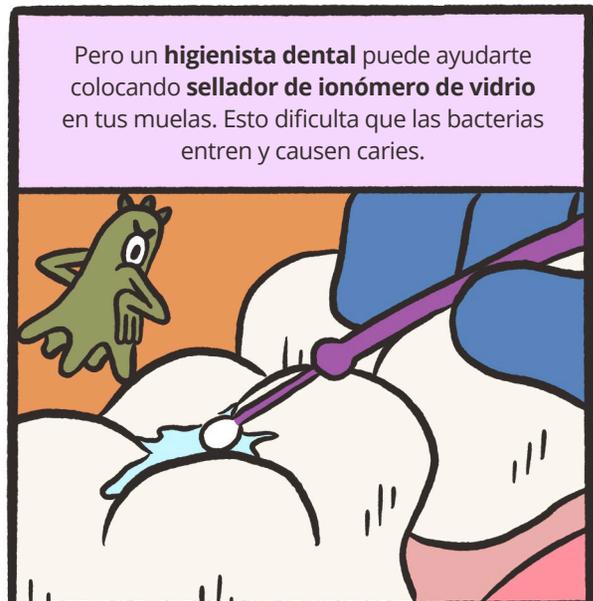
S U A V

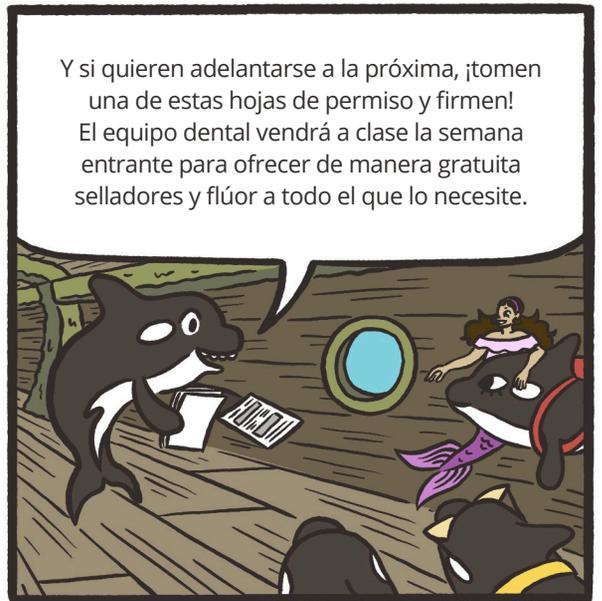
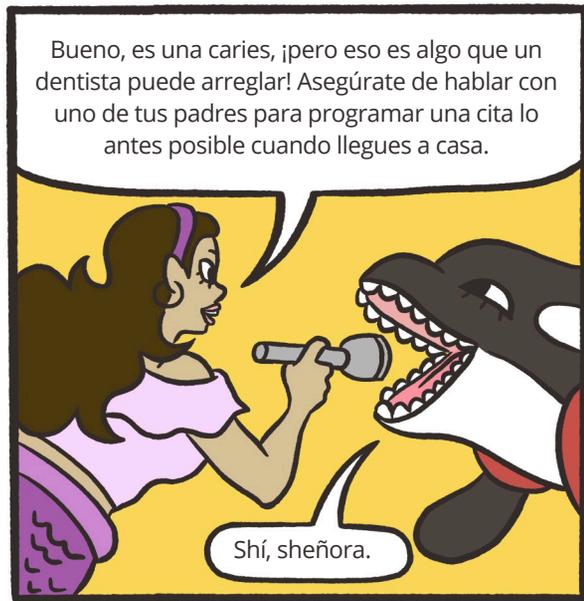


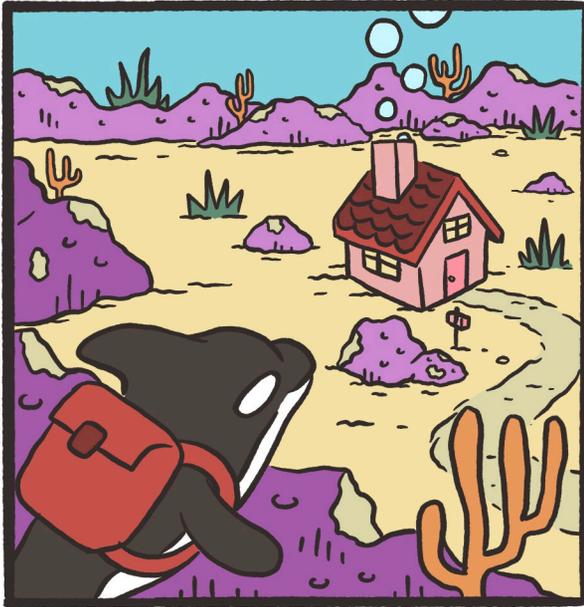












¿Qué tal la excursión?



La verdad es que estuvo muy divertida. Aprendí mucho...



Hablando de eso, ¿podrías firmar esto y programarme una cita con el dentista?

Sí, claro.



Entonces, ¿qué aprendiste en la excursión?



Que tengo una caries.

# Glosario

<b>Término</b>	<b>Definición</b>
<b>Salud Bucal</b>	La salud de la boca.
<b>Esmalte</b>	La capa exterior dura del diente.
<b>Dentina</b>	La dentina es la segunda capa del diente y es más blanda que el esmalte. Abarca la mayor parte del diente y rodea la pulpa.
<b>Pulpa</b>	La pulpa es una capa totalmente viva situada en el centro del diente. Está formada por vasos sanguíneos y nervios y es la capa más blanda de nuestros dientes.
<b>Nervios</b>	Los nervios son como cables. Cada diente los tiene para poder enviar mensajes al cerebro.
<b>Encía</b>	Tejido blando que recubre los huesos de la boca y protege las raíces de los dientes.
<b>Corona</b>	La parte visible del diente por encima de la encía.
<b>Raíz</b>	Parte del diente que no se ve, situada debajo de las encías, y que sostiene y mantiene el diente en el hueso. La raíz está unida al ligamento periodontal.
<b>Cemento</b>	Capa dura de la raíz del diente. Permite que los ligamentos se adhieran al hueso.
<b>Ligamento Periodontal</b>	El ligamento periodontal conecta las raíces de los dientes con las encías y el hueso.
<b>Placa</b>	Película blanca y pegajosa formada por bacterias.
<b>Residuo/Sarro</b>	Placa que se ha endurecido sobre el diente.

<b>Gingivitis</b>	<p>La gingivitis es la inflamación de las encías que se produce cuando se acumula placa. Esto puede hacer que las encías se enrojecen y sangren. Los hábitos regulares de cepillado y uso del hilo dental pueden revertir y detener la gingivitis.</p>
<b>Enfermedad Periodontal</b>	<p>La enfermedad periodontal es una enfermedad que afecta a las encías y causa la pérdida de hueso. Puede manifestarse en forma de encías rojas e inflamadas y dientes flojos.</p>
<b>Bacterias</b>	<p>Organismos unicelulares muy pequeños, muchos de los cuales son gérmenes.</p>
<b>Caries</b>	<p>Orificio en un diente.</p>
<b>Flúor</b>	<p>Mineral natural que se utiliza para fortalecer los dientes y prevenir las caries.</p>
<b>Muelas</b>	<p>Los dientes grandes y cuadrados de la parte posterior de la boca. La mayoría de las personas tienen al menos 8, 4 en la parte superior y 4 en la inferior. Las muelas son duras y su función principal es triturar y machacar los alimentos para poder tragarlos.</p>
<b>Higienista Dental</b>	<p>El trabajo de un higienista dental consiste en limpiar los dientes, tomar radiografías y ayudar a mostrar a la gente cómo cuidar sus dientes.</p>
<b>Sellador de Ionómero de Vidrio</b>	<p>Los selladores son finos recubrimientos de la superficie superior de las muelas. Protegen los dientes de las bacterias, lo que ayuda a prevenir las caries.</p> <p>El ionómero de vidrio es una pasta que se aplica en la parte superior de masticación de las muelas. Se seca en 3 minutos.</p>

*Las aventuras del cuidado dental de Óscar la Orca* es una coproducción de  
All Smiles Community Oral Health y Parachute Strategies.

Copyright ©All Smiles Community Oral Health  
Todos los derechos reservados.

Escrito e ilustrado por Ross Jackson

Primera impresión, Agosto 2024

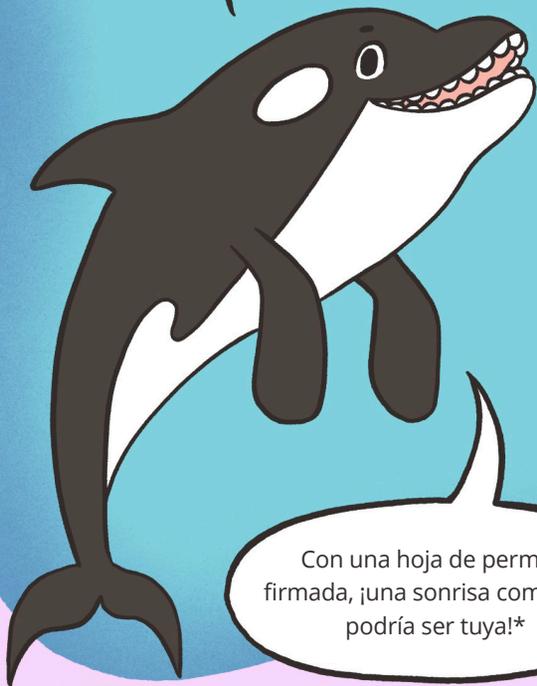
[allsmilescoh.org](http://allsmilescoh.org)



# ¡HOLA NIÑOS!



¿Te han firmado la hoja de permiso? Con la autorización de tus padres o tutores, puede obtener protección gratuita contra las caries, cortesía de All Smiles Community Oral Health.



Con una hoja de permiso firmada, ¡una sonrisa como esta podría ser tuya!\*

**Hoja de permiso para servicios dentales gratuitos**

En la escuela de su hijo se ofrecen revisiones dentales y servicios de aplicación de selladores y barnices de flúor gratuitos. Esto varía, por lo tanto, en algunas escuelas, son llevados a cabo por profesionales de la atención dental.

Nombre del niño: (Apellido) \_\_\_\_\_ (Nombre) \_\_\_\_\_ (Nombre preferido) \_\_\_\_\_  
 Fecha de nacimiento del niño (mes/año) \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_. Madre: \_\_\_\_\_ Ocho: \_\_\_\_\_  
 Escuela \_\_\_\_\_

Marque **UNA CASILLA** a continuación para registrarse para este servicio gratuito:

Si, para revisiones, aplicación de selladores y barnices de flúor  
 Si, para revisiones y aplicación de selladores  
 Si, para revisiones y aplicación de barnices de flúor  
 Si, únicamente para revisiones  
 \*NOTA: Si marca "SI" en más de una casilla, se brindarán todos los servicios que autoricite.  
 **NO**, no brindaré ningún servicio dental para mi hijo/a

**Información de contacto**

País/Municipio/Tutor: \_\_\_\_\_  
 Número telefónico para comunicarnos con usted: \_\_\_\_\_ Permiso para enviar mensajes de texto:  SI  NO  
 Dirección de correo electrónico: \_\_\_\_\_  
 Dirección postal: \_\_\_\_\_

Proporcione la siguiente información para poder atender mejor a su hijo/a:

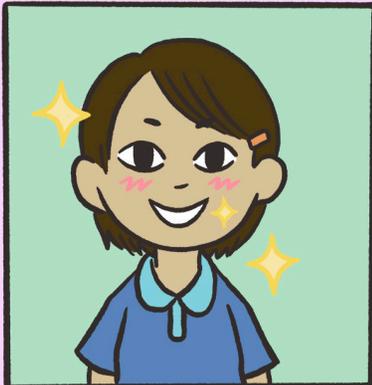
¿Su hijo toma algún tipo de medicamento? \_\_\_\_\_ Anusico:   
 ¿Su hijo es alérgico a? \_\_\_\_\_ Nada:   
 ¿Existen otros problemas de salud? \_\_\_\_\_ Ninguno:   
 Consideraciones sobre su comportamiento: \_\_\_\_\_ Ninguno:   
 Otra información que nos ayude a atender mejor a su hijo/a: \_\_\_\_\_ Ninguna:

Llene la siguiente sección. Usted no recibirá ninguna factura.

¿Seguro de vida?   
 Num. de identificación del Plan de Salud de Oregon (DHP), por sus siglas en inglés/Identificador: \_\_\_\_\_ (Estos servicios son GRATUITOS)  
 Copia de seguro dental privado \_\_\_\_\_  
 No tiene seguro dental  
 Como cada estudiante tiene un mes de presencia perfecta (absentismo) y el momento de inscripción, así como cualquier información que pueda proporcionar para mejorar el servicio, los miembros del equipo de salud de la Organización de Salud de la Comunidad de Oregon (OSCO) se reservan el derecho de revisar la Organización de Salud de la Comunidad de Oregon y sus miembros en [www.comunidad.org](http://www.comunidad.org)

Firma del padre, madre o tutor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_  
Tiene una foto de su hijo en su tarjeta de identificación de All Smiles. El nombre de su hijo/a debe estar en la tarjeta de identificación de All Smiles. Si no tiene una foto de su hijo/a en su tarjeta de identificación de All Smiles, puede obtener una en [www.comunidad.org](http://www.comunidad.org)

Revisado en mayo de 2013



\* Los servicios dentales proporcionados por All Smiles Community Oral Health no están garantizados para proporcionar una sonrisa sobrenaturalmente brillante en la aplicación, pero es un paso excelente en el camino hacia una relación más positiva con tus dientes.

